***03.05.21- группы 6,7 Программа «Мир танца», 1 год обучения (по расписанию)***

Тема: Партерная гимнастика. Упражнения для развития тела.

***05.05.21- группы 6,7 Программа «Мир танца», 1 год обучения (по расписанию)***

Тема: Партерная гимнастика. Упражнения для развития тела.

Дополнительно:

***04.05.21- группы 6,7 Программа «Мир танца», 1 год обучения***

Тема: Постановочная работа. Попурри на песни военных лет. <https://vk.com/video-110743063_456239020>

Тема: Народно-сценический танец. Вращения https://youtu.be/z\_e4BpI6pjM

Тема: Упражнения на координацию. <https://vk.com/video-110743063_456239018>

Задание: прыжки на скакалке( на двух нога по 6 позиции, с поочередной сменой ног, в продвижении и на месте, назад, вперед), фиксировать в танцевальном дневнике достижения; Упражнения с мячом( с поочередной сменой рук броски вниз об пол, вверх с хлопком, отрабатывать под музыку выученную комбинацию с мячом)

***06.05.21- группы 6,7 Программа «Мир танца», 1 год обучения***

Тема: Постановочная работа. Попурри на песни военных лет. <https://vk.com/video-110743063_456239020>

Тема: Народно-сценический танец. Вращения https://youtu.be/z\_e4BpI6pjM

Тема: Упражнения на координацию. <https://vk.com/video-110743063_456239018>

Задание: прыжки на скакалке( на двух нога по 6 позиции, с поочередной сменой ног, в продвижении и на месте, назад, вперед), фиксировать в танцевальном дневнике достижения; Упражнения с мячом( с поочередной сменой рук броски вниз об пол, вверх с хлопком, отрабатывать под музыку выученную комбинацию с мячом)

***07.05.21 - группы 6,7 Программа «Мир танца», 1 год обучения***

Тема: Постановочная работа. Попурри на песни военных лет. <https://vk.com/video-110743063_456239020>

Тема: Народно-сценический танец. Вращения https://youtu.be/z\_e4BpI6pjM

Тема: Упражнения на координацию. <https://vk.com/video-110743063_456239018>

Задание: прыжки на скакалке( на двух нога по 6 позиции, с поочередной сменой ног, в продвижении и на месте, назад, вперед), фиксировать в танцевальном дневнике достижения; Упражнения с мячом( с поочередной сменой рук броски вниз об пол, вверх с хлопком, отрабатывать под музыку выученную комбинацию с мячом)

***08.05.21 - группы 6,7 Программа «Мир танца», 1 год обучения***

Тема: Постановочная работа. Попурри на песни военных лет. <https://vk.com/video-110743063_456239020>

Тема: Упражнения на координацию. <https://vk.com/video-110743063_456239018>

Задание: прыжки на скакалке( на двух нога по 6 позиции, с поочередной сменой ног, в продвижении и на месте, назад, вперед), фиксировать в танцевальном дневнике достижения; Упражнения с мячом( с поочередной сменой рук броски вниз об пол, вверх с хлопком, отрабатывать под музыку выученную комбинацию с мячом)